



Herzlich Willkommen bei Lebenskraft Beratung – es ist so schön, dass du hier bist, auch wenn du vielleicht gerade eine Krebsdiagnose bekommen hast!

Ich bin Christine, lebe in Mecklenburg- Vorpommern an der wunderschönen Müritz. Ich bin seit über 23 Jahren ausgebildete Krankenschwester, seit 13 Jahren mit Zusatzqualifikation onkologische Fachpflege und Palliativpflege. Durch meine Arbeit in Pflegeheimen, im Klinikbereich auf einer onkologischen Station und in der speziellen ambulanten Palliativversorgung blieben für mich immer mehr Fragen offen. Ich fragte mich warum die vielen Menschen, die ich begleitet habe nicht ganzheitlich versorgt wurden. Es ging oder geht immer nur um die körperlichen Erkrankungen oder Symptome. Für mich persönlich fehlte immer etwas ganz Wesentliches, wie der Geist und die Seele. Darum ist es um so wichtiger, sich auch und ganz besonders mit dem Geist und der Seele zu beschäftigen. Durch die Ausbildung zur zertifizierten systemischen und psychoonkologischen Beraterin habe ich viele Antworten auf meine Fragen bekommen. Heute weiß ich, dass ca. 90 % der Erkrankungen psychische Aspekte in der Vorgeschichte haben. Ich glaube fest daran, dass jeder Mensch die Fähigkeit besitzt, seine eigenen Heilungskräfte zu aktivieren um sein Leben selbst bestimmt zu gestalten. Mit meinem ganzheitlichen Ansatz zur systemischen und psychoonkologischen Beratung kombiniere ich evidenzbasierte Methoden mit spirituellem Wissen und individueller vertrauensvoller Betreuung, um meine Klienten darin zu unterstützen, ihre Herausforderungen zu meistern und ihr volles Potenzial zu entfalten. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen dabei zu begleiten, ihre Ängste zu überwinden, ihre inneren Ressourcen zu aktivieren und einen Zustand des inneren Friedens und der Lebensfreude zu erreichen. Meine Werte basieren auf Vertrauen, Empathie, Liebe und Dankbarkeit. Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg zur ganzheitlichen Gesundheit zu begleiten und dich dabei zu unterstützen, deine Gesundheit und Lebensqualität maßgeblich zu verbessern.

Alles Liebe,

Christine



